

Várjuk Önt, fent a Normafa tetején! *** *Mottónk: szeretet és gondoskodás*

Szerveződik egy nagy család Magyarország legszebb idősek otthonában

Magyarország egyik legszebb panorámáját nyújtja a Normafa tetején magasodó idősek otthonának széles terasza, amelyet gyakran foglalnak el az ott élő nők és férfiak, sőt olykor látogatóikat, vendégeiket is oda invitálják. Lent a Duna kanyarog szélesen, körülölelik a magasodó hegyek és dombok, a kanyargó utak mentén házak, lakótelepek magasodnak, s miközben ezt nézzük, itt fent „harapni” lehet a jó levegőt... A szó igaz értelmében egy szállodában érezhetik magukat az ott lakók, hiszen még nem túl régen egy népszerű hotelként működött ez az intézmény, s nevezetes szakmai és közéleti események helyszínül is szolgált.

De az új tulajdonos, aki akkor már több esztendő óta idősgondozói tapasztalattal is rendelkezett, s az ingatlanszakmában ismertségre és elismertségre tett szert, úgy döntött, hogy itt teremti meg Magyarország legszebb és legszínvonalasabb ilyen jellegű intézményét, a Normafa Idősek Otthonát.

– A mottónk ez lehetne: szeretet és a gondoskodás – mondja Kuller József igazgató. – Mindenki életében eljön az a pillanat, általában az időskorban, amikor semmi másra nincs szüksége, mint erre a két dologra: szeressék és gondoskodjanak róla. Szinte már mindegy, hogy a korábban említett beépített szekrényben kettő vagy három bunda van. Nem ez számít! Az számít, ki az, aki beadja nekem az inzulint, kitől fogadom el az ételt, bocsánatot kérek érte: de ki fürdeti meg a testemet, ki mossa le? Elmondhatom, hogy nekem fantaszti-

kus kollégáim vannak, kimondottan elismerésre méltó, ahogyan az étkező asztalnál fogják egymás kezét... Azok az idősek, akik ránk bízta az életüket, vagy az életük utolsó szakaszát, azok egy kicsit a szüleinké is válnak, bele értve engem is, és a dolgozóinkat, természetesen mi pedig egy picit a gyermekeiké válunk. Ilyen értelemben, mi igazából egy nagycsalád vagyunk – mondja el szakmai ars poeticáját Kuller József. Kétségtelen tény, hogy napjainkra a népesség korösszetételében jelentős változás történt az időskorúak jávára, s az átlagéletkor növekedésével lényegesen megnőtt társadalmunkban az idős emberek száma. Az élet meghosszabbodásának az egyén és a társadalom egyaránt örült, de a hosszabb életnek vannak olyan követelményei és következményei, amelyekkel feltétlenül foglalkozni kell. Magyarországon jelenleg mintegy 700 nyugdíjas otthon működik 45.000 férőhellyel. Emellett csaknem 20.000 a várólistások száma, akiknek gyakran éveket kell várniuk, hogy bekerülhessenek egy otthonba...

Tény, hogy ebben a rendkívül rohanó világban, egyre kevesebb családnak, gyermeknek, unokának van lehetősége arra, hogy gondozza a családtagjait. Részben tehát azok jelentkeznek az idősek otthonába, vagy a speciálisan idősgondozásra szakosodott intézetbe, ahol a család annyira elfoglalt, annyira terhelt, hogy az ellátásra képtelen. Egy másik kategória, amikor valaki egyedül maradt, elveszítette a párját, esetleg nincsenek utódok, nincsenek örökösök. A harmadik kategóriát pedig azok képviselik, akiknek az egészségi állapota olyan szinten romlott le, hogy önmaga ellátására már képtelen. Ezeknek az eseteknek a szereplőiből tevődik össze a Normafa Idősek Otthona is.

Tőlünk nyugatabbra nagyobb hagyományai vannak az extra szolgáltatásokat nyújtó nyugdíjas otthonok működtetésének, nagy kultúrája van ennek a fejlett, civilizált országokban, az intézményi gondoskodásnak. Ez egy teljesen bevált szisztéma, mely szerint az alapellátáson kívül, minden olyan dolgot az intézet végez el, ami megkönnyíti a gondozott életét.

– Én ezt az otthont még Svédországban választottam ki az interneten – mondja Deák Edith, az egyik lakó, aki Svédországból tért haza, s akit az otthonban Lekxi néniként ismernek. Több mint öt évtized után a férjével települt haza Magyarországra. – Ötven év egy idegen országban, egy idegen kultúrában éppen elég – mondja –, én idősen itthon szeretnék élni, gondoltam. Megnéztem sorra az idősotthonokat Magyarországon és nekem ezen megakadt a szemem. Úgy érzem, hogy a Jóisten megsegített azzal, hogy ide kerülhettem! Nagyon sok ember dolgozott annyit, mint én az egész életében és mégsem tud egy ilyen helyre bejutni! Boldog vagyok, hogy nekem ez sikerült és a férjemnek is. Minden reggel arra ébredünk, hogy a főnővér bejön a szobába és megfogja az ember kezét és megkérdezi, hogy milyen volt az éjszaka, hogy érzi magát, ez az ami a legeslegfontosabb: ez az emberi közelség. Nagyon jó barátságban vagyok majdnem minden itt lakóval és nagyon nagyon jól is érezzük magunkat. Sokszor csinálunk, úgynevezett nőnapot – meséli Lekxi néni mosolyogva. – Ekkor szépen lemegyünk a városba és elszórakozunk egy kicsit saját magunknak!

A szociális törvény alapvetően meghatározza, hogy milyen kritériumok szükségesek ahhoz, hogy egy idős otthon emelt szintű minősítést kaphasson. Ilyen például a 24 órás nővéri szolgálat, a helyi orvosi ellátás, napi négyszeri étkezés, a napi takarítás, a diétás nővér, a mozgásterapeuta jelenléte. De itt, a Normafa Idősek Otthonában megtalálható az uszoda, a színházterem, a bowling, a kártyaterem, s az imádkozó helyiség is. Érdekes életritmust alakítanak ki maguknak az idősek. Annak ellenére, hogy már 7 órától lehet reggelizni, érdekes módon 9 órakor, szinte percre együtt jönnek az étterembe étkezni. És szinte percre együtt jönnek 13 órakor ebédelni! Gyakran előfordul, hogy az ebéd elfogyasztása után már nem is mennek le a szobájukba, hanem ott beszélgetnek az étkező asztalnál és a vacsorát is ott fogyasztják el helyben. Utána következnek a korábban említett programok, mint a színház, kártyázás, a beszélgető szoba... és bizony gyakran, éjfél körül az éjszakás nővér kéri őket, hogy most már befejeződött a nap, tessék menni aludni...

Egy emelt szintű intézetben, minimum 8 m², a hagyományos idősök otthonában 6 m²-nek kell jutni az effektív szobaméretnek, személyenként. A Normafa Otthonban a legkisebb szoba is kb. 17 m²-es, tehát bármelyik szobában ketten, testvérek, házaspárok, barátok beköltözhetnek, s minden szobához minimum 5 m²-es terasz áll rendelkezésre. Napsütéses oldalra tájolva, árnyékos oldalra tájolva, erdőre néző, parkra néző és városra néző full panorámás, erkéllyel, terasszal – ez valóban csodálatos kilátást nyújt!

Értelemszerűen mindenki hozni szeretné a kedvenc ágycsopajtot, a kedvenc fotelét, a kedvenc televízióját és mondjuk a gyermekei, unokái fényképeit is – említi Schunk Zoltán ügyvezető igazgató. – Arra is van lehetőség, hogy mi bútorozzuk be a szobát, és arra is, hogy a beköltöző hozza a kis saját személyes holmijait. Az intézetbe érkező lakók mindegyikének, személyre szabott, úgynevezett egyéni-gondozási terv készül, amelyben a gyógyszerkezeléstől a táplakozásig minden rögzítésre kerül. Ebben a dokumentumban van lehetőség, egyéb igények felsorolására is.

A Normafa Idősök Otthonában napi négyszeri étkezést szolgálnak fel, az intézet saját konyhájában készült friss ételekből, reprezentatív éttermükben, a betegeknek természetesen saját apartmanjukban. A dietetikus szakember gondoskodik arról, hogy a legjobb minőségű egészséges, ugyanakkor ízletes ételek kerüljenek az asztalra. Az étrend összeállításánál kifejezetten olyan típusú ételek készülnek naponta, amelyeket például cukorbeteg, epe, vese betegek fogyaszthatnak, illetve akiknek a táplálkozása nem korlátozott, az az A, B menü között választhat.

A szakmai stábot illetően is magas a mérce: itt mindenkinek felsőfokú végzettséggel kell rendelkeznie, beleértve a cégvezetőtől a nővérig. A nővéreknek minimum okleveles ápolói diplomával kell rendelkezniük. Az otthonban lakók kényelmét, egészségét és biztonságérzetét szolgálja – az intézet saját rendelőjében – a kihe-

lyezet háziorvosi felügyelet, a 24 órás nővér szolgálat és a kifejezetten időskorú megbetegedésekkel foglalkozó gerantológus jelenléte. Van fogorvosi rendelő, masszőr, gyógytornász, s van egy tornaterem, ahol mindenki kedvére mozoghat.

Az épület akadálymentesített, ennél fogva a mozgássérülteknek sem jelent gondot eljutni, az intézet bármely pontjára. Vannak külön mozgáskorlátozottaknak kialakított lakosztályok is, valamint kész forgatókönyv áll rendelkezésre arra az esetre, ha egy lakó megbetegedne.

Az intézet tulajdonképpen egy miniatűr kisvárosra hasonlít, ahol az idősök igényeinek legnagyobb részét kielégítő szolgáltatások, mint fodrászat, pedikűr, színházterem, uszoda és idős klub, mind megtalálhatóak. Akinek kedve van, korlátlanul házon belül úszhat, reggel, délben, este, szaunázhat, bowlingozhat, biliárdozhat, sakkozhat, kártyázhat, vagy éppen masszírozathatja magát. Nagyon közel található egy templom, ahol rendszeresen az istentiszteletek, az egyházi rendezvények. Azt mondják a lakók közül néhányan, hogy az itt eltöltött időt úgy élik meg, mintha életük minden napja nyaralás lenne. És ahol egy dolguk van: jól érezni magukat egymás között.

Általában elmondható, hogy a jó körülmények között élő emberek között nagy barátságok is szövődnek. Akad a lakók között százéves nénik már van, nemrégiben neki szerveztek egy születésnap partit. Esküvői partink még nem volt, de nagy szerelmek alakultak-alakulnak már az otthonban, s mint tudjuk a szerelemből előbb-utóbb házasság is lehet...

– Biztos vagyok benne, hogy ennél jobbat Svédországban sem találhattam volna – mondja Deák Edith, a hazatelepült, s egészen bizonyosan igaza van.

Miért érdemes a Normafa Idősek Otthonát választania?

- Nem kell egyedül lennie. Ám ha mégis egy kis magányra vágyik, visszavonulhat saját apartmanjába.
- Nem kell többé háztartást vezetnie. A mindennapi főzés, mosás, bevásárlás, cipekedés, takarítás gondját levesszük a válláról.
- Soha nem fogja úgy érezni, hogy bárkinek is a terhére van. Szabadon mozoghat, azzal töltheti el a napját, ami a leginkább a kedvére van.
- Szerettei, barátai természetesen bármikor meglátogathatják, és Ön is bármikor felkeresheti őket, elutazhat hozzájuk.
- Hivatásos, szakmájuk iránt elkötelezett, az idős embereket tisztelő és szerető szakemberek gondoskodnak Önről nap mint nap.
- Kényelmet, szeretetet, biztonságot, gondtalan, szabad életet kínál Önnek a Normafa Idősek Otthona. Nálunk úgy élhet, mintha csak nyaralna. Miért ne használná ki ezt a lehetőséget, ha megteheti?

Ha úgy érzi, hogy a Normafa Idősek Otthona az a hely, ahol szívesen élne egy panorámás, teraszos, minden szállodai kényelemmel ellátott apartmanban, kérem, hívjon minket bizalommal a 06(1) 458 3900-es telefonszámon, vagy keressen fel bennünket (Budapest, XII. ker., Normafa út 50.) személyesen.

Nagy szeretettel várjuk!